



## “Terapia Cognitiva basada en Mindfulness” MBCT (Barcelona - 2019)

Un programa en formato de 8 semanas que combina los avances de la terapia cognitivo-conductual con las prácticas de meditación basadas en el cultivo de la Atención Plena o Mindfulness.

*Válido para el cumplimiento del Nivel Fundacional del Itinerario de formación oficial en MBCT*

**Dirigido a:** Aquellas personas que desean mejorar su bienestar físico y mental general; Especialmente recomendado a profesionales de la salud, servicios sociales y educación que quieran iniciar su formación en un protocolo con eficacia clínica demostrada en trastornos del estado de ánimo y ansiedad; Y en ambos casos que estén dispuestos a adquirir un compromiso de práctica diaria en casa.

SEDE	DÍAS	HORARIOS
<b>Casa de Ejercicios Sant Ignasi – Sarria</b> Calle Carrasco y Formiguera, 32 08017 Barcelona	4, 11, 18, 25 de Febrero de 2019 4, 11, 18, 25 de Marzo de 2019	Lunes de 18:30h a 21:00h
	16 de Marzo de 2019 *	Sábado de 10:00h a 14:00h
* Jornada de seguimiento y práctica intensiva		

### FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE y APELLIDOS		
DIRECCIÓN		
POBLACIÓN	CÓDIGO POSTAL	PROVINCIA
TELÉFONO FIJO	TELÉFONO MÓVIL	
E-MAIL		



Por favor, rellena los siguientes datos del formulario y adjúntale un breve curriculum vitae actualizado.

**Enviar el formulario una vez cumplimentado junto con la documentación adicional (cv) a:**

**[info@mbctbarcelona.com](mailto:info@mbctbarcelona.com)**

Las plazas son limitadas y serán asignadas conforme lleguen las solicitudes.

Para cualquier consulta:

- a. Teléfonos 696 997 069 y 606 275 996
- b. E-mail [info@mbctbarcelona.com](mailto:info@mbctbarcelona.com)

LICENCIATURA	AÑO
ESPECIALIDAD	
MÁSTER / DOCTORADO	
CENTRO DE TRABAJO ACTUAL	
COLEGIO PROFESIONAL	Nº COLEGIADO
FORMACIÓN EN MINDFULNESS	
PRÁCTICA EN MINDFULNESS	
RETIROS REALIZADOS	
OTRAS ENSEÑANZAS AFINES (MEDITACIÓN/YOGA)	
En _____, a _____ de _____ de 201_____	



Una vez se revise la documentación solicitada en este formulario y documentación adicional (cv), recibirás por e-mail comunicación sobre tu admisión a la formación. Con tu admisión confirmada, podrás **formalizar la inscripción ingresando el importe correspondiente a la cuenta bancaria y adjuntando una copia del justificante de ingreso al siguiente e-mail:**

[info@mbctbarcelona.com](mailto:info@mbctbarcelona.com)

CAIXABANK ES11 2100 0362 12 0100569624

### Inversión MBCT – BARCELONA (24 HORAS)

Matrícula reducida\* (**hasta 21 de diciembre 2018**)

Pago único: **330 €** (Soci@s AEMind: **300 €**)

Matrícula No reducida (**a partir 22 de diciembre 2018**)

Pago único: **360 €** (Soci@s AEMind: **330 €**)

**Es posible fraccionar el pago de la matrícula:** La mitad del importe al efectuar la inscripción y el resto antes del 11 de Enero 2019.

\*A efectos de reducción de matrícula se computará la fecha de ingreso del primer plazo.

**La cuota de matrícula incluye:** Las 8 sesiones formativas, más el día de práctica intensiva, con un total de 24 horas, audios de prácticas guiadas, un libro de participante, y certificado de seguimiento del programa.

### Política de Cancelación MBCT (Barcelona- 2019)

- Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)
- Devolución del 50% si la cancelación se solicita antes de 1 mes del inicio del curso.
- No se realizará devolución alguna del pago:
  - Si la cancelación se solicita dentro de 1 mes antes del inicio del curso. En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
  - Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores.

***" MBCTBarcelona se reserva la posibilidad de cancelar el evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso, pero MBCTBarcelona no se hará cargo del coste del transporte y/o alojamiento"***

Con el envío de este formulario autorizo *MBCTBarcelona* a tener mis datos, siendo su compromiso el utilizarlos sólo para uso interno y exclusiva relación conmigo, sin cederlos ni venderlos a terceros. Los datos serán introducidos en un fichero con la finalidad de hacerme llegar las comunicaciones e información general de *MBCTBarcelona*. De acuerdo con la Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos de Carácter Personal, podrás ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación dirigiéndote a [info@mbctbarcelona.com](mailto:info@mbctbarcelona.com)